

基礎体温計表



氏名

記号 月経 × ・ 中間痛 △ ・ 不正出血 ▲ ・ 性交 ○ ・ 中間期帯下 ●

年		年
月		月
日		日
月経周期		月経周期
OV	C	OV
5		5
4	2	4
3		3
2	1	2
1		1
30	37.0	30
9		9
8	.9	8
7		7
6	.8	6
5		5
24	.7	24
3		3
2	.6	2
1		1
20	.5	20
9		9
8	.4	8
7		7
6	.3	6
5		5
4	.2	4
3		3
2	.1	2
1		1
10	36.0	10
9		9
8	.9	8
7		7
6	35.8	6
5		5
4	35.7	4
記号記入欄		
備		備
考		考